

ভূমিকা



শ্রী নরেন্দ্র মোদী
মাননীয় প্রধান মন্ত্রী, ভারত সরকার

ইন্ডিয়ান প্লাস্টিং স্কিলস কাউন্সিল (আইপিএসসি) ন্যাশনাল স্কিল ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন (এনএসডিএসি) এর তত্ত্বাবধানে পরিচালিত, ভারত সরকারের (দক্ষতা উন্নয়ন ও উদ্যোক্তা-এমএসডিই) মন্ত্রকের অধীনস্থ একটি সংস্থা। আমরা মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদীর কৌশল ভারতের স্বপ্ন কে বাস্তবায়িত করার লক্ষ্যে প্রতিজ্ঞাবদ্ধ।

করুনা ভাইরাস সংকট চলাকালীন এবং তারপর যে সমস্ত নিয়মাবলী অনুসরণ করা উচিত, যাতে প্রত্যেকের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষার যত্ন নেওয়া যায় তার বিবরণ এই নির্দেশিকাটিতে দেওয়া হয়েছে।

করুনা ভাইরাস কে আটকানো এবং প্রাণহানি কে রোধ করার জন্য এই তালিকায় 'করণীয়' এবং 'কী করবেন না' সমস্ত তথ্য রয়েছে। এই বিপজ্জনক ভাইরাসের বিস্তার রোধ করতে দয়া করে সেগুলি অনুসরণ করুন।

মনে রাখবেন, করুনা ভাইরাস খুবই বিপজ্জনক অসুখ, কিন্তু অন্যান্য বিপদ যেমন বিদ্যুৎ সরবরাহ, নিকাশী লাইন / গ্যাস, অতিরিক্ত চাপ, কোড অনুপালন এবং অন্যান্য PHE প্রয়োজনীয়তা অবশ্যই মেনে চলা উচিত।



ডাঃ মহেন্দ্র নাথ পাণ্ডে

মিনিস্টার অফ স্কিল
ডেভেলপমেন্ট এন্ড
এন্ট্রপ্রেনিউরশিপ
(এমওএসডিই)

মনে রাখবেন

রিপোর্ট অনুযায়ী, সম্ভবত কোনও কর্মক্ষেত্রে প্লাস্টিংয়ের কাজ করার সময় জল এবং অ্যারোসলের মাধ্যমে করোনা ভাইরাস সংক্রমণ ছুড়িয়ে যেতে পারে। সে কারণেই এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ যে প্লাস্টিংয়ের অত্যন্ত সুরক্ষিতভাবে তাদের কাজটি করতে হবে করবেন যাতে তারা নিরাপদে থাকে।

সরকার কর্তৃক প্রদত্ত সকল প্রশাসনিক নিয়ম পালন করুন।

আরোগ্য সেতু অ্যাপ মোবাইল ফোনে ডাউনলোড করুন।

যদি কোনও প্লাস্টিংকে প্রশাসন বা ডাক্তার কর্তৃক একান্তে থাকার / কোয়ারান্টিনে থাকতে বলা হয়, তবে তারা বাড়ি থেকে কাজ করতে বের হবেন না।

প্লাস্টিংদের অবশ্যই ঘোষণা করা উচিত, তাকে স্ব-সঙ্গতিতে / কোয়ারান্টিনে থাকতে বলা হয়নি এবং করোনা ভাইরাস সংক্রামিত ব্যক্তির সংস্পর্শে আসেননি। যাই হোক না কেন, প্লাস্টিং নিজেসঙ্গে সংক্রামিত বলে ঘোষণা করলে কাজ করা উচিত নয়।



Aarogya Setu

मैं सुरक्षित | हम सुरक्षित | भारत सुरक्षित



Download Aarogya Setu Mobile App

Google Play Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=nic.goi.aarogya.setu>

iOS:

<https://apps.apple.com/in/app/aarogyasetu/id1505825357>

Helpline Email ID : ncov2019@gov.in

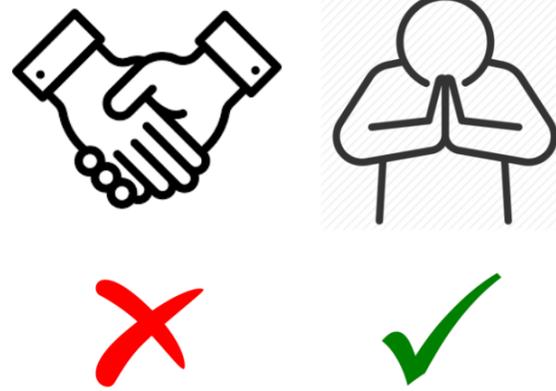
Helpline Number : 011-23978046 (Toll Free: 1075)

कि कि ✓ साधारण सतर्कता अवलम्बन करबेन

1. प्रतिदिन आपनार शरीर तपमात्रा परीक्षा करून।
2. फेस मास्क / शिल्ड / गगलस एवं ग्लोभस, फेस भिसार व्यवहार करून। वाडि थेके बाईरे बेरोलेई मास्क परते हवे, एकई निर्देशिका जारी करेछे केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रक।
3. आपनार हात साबान-जल दिये धुये निन वा किछुफन पर पर स्यानिटाइजार व्यवहार करून।
4. वाडि थेके बेरोनोर समय, प्रतिटि व्यक्ति थेके कमपक्षे 6 फुट दूरस राखून। सामाजिक दूरस वा 'सोश्याल डिस्ट्यान्सिंग' बजाय राखून।
5. काज थेके वाडि फिरे अबिलस्ये स्नान एवं नोंत्रा कापड़ धुये निन। एटि करे आपनि एवं आपनार परिवार संक्रमण एडाते पारबेन।
6. यदि आपनि सचेतन हन ये आपनि कोनओ संक्रामित व्यक्तिर संस्पर्श एसेछेन, अबिलस्ये एटि निकटस चिकित्सकके अवहित करून वा उपरे वर्णित हेल्पलाइन नम्बरे योगायोग करून।
7. आपनार सरञ्जामटि व्यवहाररे परे, एटि साबान-जल दिये वा कोनओ स्यानिटाइजार दिये परिष्कार करून। मने राखबेन ये एकई धरणेर स्यानिटाइजार व्यवहार करून वा भाईरस ध्वंस करते सक्षम। काज करार समय आपनि ये कोनओ जायगा, जिनि सपत्र इत्यादि स्पर्श करून, प्रथमे साबान-जल दिये परिष्कार वा स्यानिटाइज करून।
8. सर्वदा आपनार आईडि कार्ड एवं आईपिएससि शंसापत्र आपनार साथे राखून।
9. मोबाइलेर माध्यमे समस्त लेनदेन करार चेष्टा करून। नगद लेनदेन एडिये चलून।



कि कि ✗ करबेन ना



1. एके अपरेर साथे ह्यान्डशेक करबेन ना, अन्य उपाये सौजन्य विनिमय करुन।
2. निजेर यन्त्रपाति काउके देबेन ना वा अन्येर यन्त्रपातिओ आपनि व्यवहार करबेन ना। आपनार यदि कारओ काछ थेके कोनओ यन्त्रपाति नेओयार दरकार हय तबे प्रथमे एटि सावान-जल दिये भाल करे परिष्कार करुन वा एटि स्यानिटाइज करे व्यवहार करबेन।
3. काज करार समय निजेर मास्क, मुख, चोख ओ नाक टाच करबेन ना।
4. कोनो किछु लेखार जन्य काउके निजेर कलम देबेन ना वा निजेओ अन्य कारुओ कलम नेबेन ना।
5. काज শেষ करार पर निजेर यन्त्रपाति कास्टमारेर काछे फेले आसबेन ना।
6. अन्य कारो मास्क व्यवहार करबेन ना।
7. कोनो कास्टमार किछु खावार जन्य अनुरोध करलेओ तादेर थेके किछु खाबेन ना।

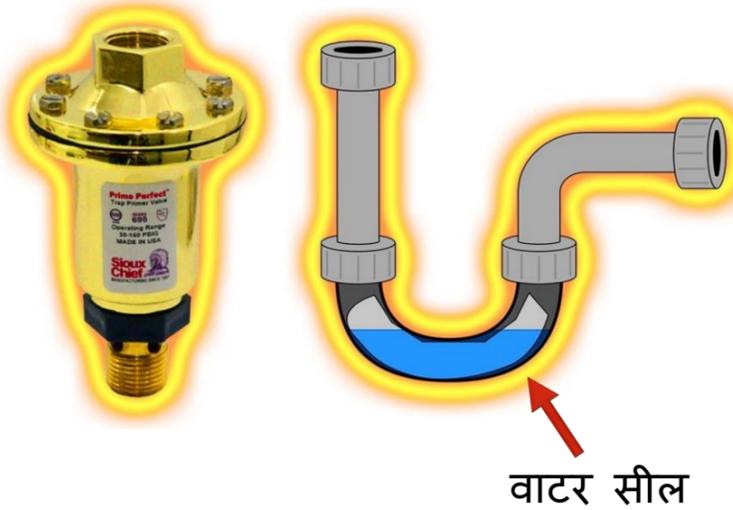
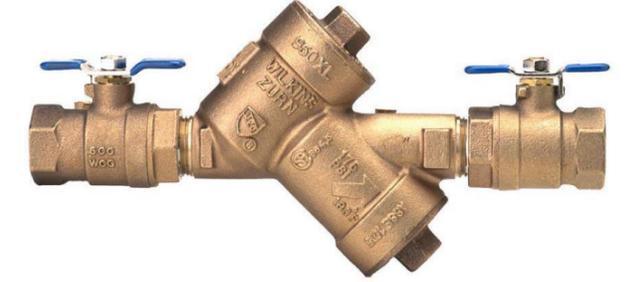
रेसिडेन्शियल - निजस्व बाड़ि / बांग्लो / भिला / बहुतल बिल्डिंग्गुलि/ हाउसिंग् सोसाइटी/ अ्यापार्टमेंटे काज करार समय अवश्यई मने राखा उचित

1. कोनओ अ्यापयेन्टमेंटे करार समय, क्लायेन्टदेर साथे स्पष्ट करे बलून ये तारा करेना भाईरास संक्रामित एवं / अथवा कोयारेन्टाईन एर अधीने रयेछे (परेर पृष्ठा अनुसारे विशेषे सतर्कता अवलम्बन करार आवश्यक)। कर्मक्षेत्रे पोछानोर आगे ग्राहकके आपनार आसार व्यापारे जानान एवं अनुरोध करून ये तिनि तार बाड़िटी परिकार वा जीवाणुमुक्त करे राखेन। आपनि यदि क्लोरिन एजेन्ट व्यावहार करे थाकेन तबे प्रथमे निश्चित हये निन ये कर्मक्षेत्राटी बायुचलाचले रयेछे। कर्मक्षेत्र यदि परिकार ना हय तबे प्रथमे एटी परिकार करून याते चारपाशेर जीवाणु एवं भाईरास ध्वंस हय।
2. आपनि यदि एमन कोनओ कर्मक्षेत्रे काज करछेन या एक मास वा तार बेशि समय धरे व्यावहार करार हयनि, तबे अतिरिक्त सतर्कता अवलम्बन करार दरकार। कोनओ धरणेर निष्काशन चालु करबेन ना। समस्त ट्राप एवं WCs जल चालु करे काज शुरू करून। समस्त जल सरवराहेर लाईनगुलि 200 पिपिअमेर क्लोरिन द्रवण दिये फ्लाश, ड्रेन, जीवाणुमुक्त करार उचित एवं ग्राहकदेर व्यावहारेर आगे किछुक्षण अपेक्षा करार उचित।
3. ये जायगा वा बिल्डिंग् टा बिगत २ मास थेके अव्यावहित अवस्थाय रयेछे, सेखाने विशेषे सावधानता अवलम्बन करार उचित। काज शुरू करार आगे सेखाने लक्ष्य करार उचित ये हओया ठिक आसछे कि ना, सब गुलो नल ओ कमोड दिये जल पड़छे कि ना एईसब।
4. कोनओ बहुतल बिल्डिंग् ए काज करार समय अवश्यई लक्ष्य राखते हबे ट्राप ए नेगेटिव प्रेसार आछे किना याते anti-siphonage / vent stacks ठिक ठाक काज करे।



रेसिडेन्शियल - निजस्व बाड़ि / बांग्लो / भिला / बहुतल बिल्डिंग्गुलि/ हाउसिंग सोसाइटी/ अ्यापार्टमेंटे काज करार समय अवश्यई मने राखा उचित

5. लकडाउनेर समय, केवलमात्र सेई काजगुलि करून या जरूरि एवं सहजे मेरामत करा हय। दया करे संस्कार एवं नतून संयोगगुलि मतो बड़ एवं अप्रयोजनीय काज करबेन ना।
6. काज करार समय जुतोर उपरे कभार लागिसे निन।
7. बद्ध एवं स्यातस्याते जायगाय काज करा एड़िये चलून। एटि करा विपज्जनक।
8. निश्चित हये निन ये जलेर एवं निकासी लाइने ब्याकफ्लो प्रतिरोधक रयेछे।
9. काज शुरू करार आगे, निश्चित हये निन ये आपनार काछे समस्त आनुषाङ्गिक एवं यन्त्रांश उपलब्ध रयेछे।
10. काज शेष करार पर कास्टमार के अवश्यई शिथिये देबेन ओयाटार सिल दिये ट्राप लागानोर प्रयोजनीयता एवं WCs फ्लाश करार समय येन सिट कभार टा बद्ध करे नेय।



আইসোলেশন সেন্টারস / হাসপাতালে কাজ করার সময় অবশ্যই মনে রাখা উচিত

7. যদি কর্মক্ষেত্রে ঐতিহ্যবাহী ট্যাপগুলি লাগানো থাকে তবে চিকিত্সা বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ অনুসারে সার্জিকাল / সেন্সর-ভিত্তিক / টাচলেস/ পায়ে চালিত ট্যাপস এবং সেন্সর ভিত্তিক ইউরিনাল ফ্লাশ ভালভ দিয়ে তাদের প্রতিস্থাপনের চেষ্টা করুন। যদি জলহীন ওয়াটারলেস ইউরিনালগুলি ব্যবহার করা হচ্ছে, তারপরে নিয়মিত বিরতিতে প্রাইমিং এবং জীবাণুমুক্তকরণ নির্মাতাদের নির্দেশিকা অনুসারে করা উচিত।
8. বন্ধ হওয়া লাইন পরীক্ষা করার জন্য, চেম্বারগুলি কখনও একা একা খুলে পরিষ্কার করতে যাবেন না। খোঁজ করুন স্থানীয় কর্তৃপক্ষের কাছে পরিদর্শন / রক্ষণাবেক্ষণের জন্য জলের জেটস বা গ্যাস বা অন্যান্য ভাবে খোলার ব্যবস্থা করা যায় কি না যাতে কাজটি করা যায়।। যদি সম্ভব হয় তবে এন্ডোস্কোপিক ক্যামেরা ব্যবহার করুন।
9. দেখে নিন যে ব্যাকফ্লো প্রতিরোধকগুলি জল সরবরাহ এবং নিকাশী লাইনে ইনস্টল করা আছে কি না।
10. দেখে নিন সবগুলি ট্রাপ এ ওয়াটার সীল লাগানো আছে কি না।
11. স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের সিট কভার নামিয়ে WCs তে ফ্লাশ করতে এবং ভাইরাসকে নিষ্ক্রিয় করার জন্য গরম বায়ু (যেখানে সম্ভব) ব্যবহার করে Janitor Sink জীবাণুনাশিত করা শিখিয়ে দিন।



बाणिज्यिक कमप्लेक्स / कारखानाय / शिक्षा प्रतिष्ठान गुलिते / ए पार्टमेंटे / शपिंग मले काज करार समय अवश्यई मने राखा उचित

1. स्वास्थ्य ओ सुरक्षार जन्य बाणिज्यिक भवन एवं प्रतिष्ठानगुलि द्वारा जारि करा समस्त निर्देशिका अनुसरण करुन।
2. केवलमात्र अनुमोदित व्यक्ति / अपारेटिंग एजेन्सि सह भवने प्रवेश करुन एवं सर्वदा संयुक्त থাকुन।
3. आपनि यदि एमन कोनओ कर्मक्षेत्रे काज करछेन या एक मास वा तार बेशि समय धरे व्यवहार करा हयनि, तबे अतिरिक्त सतर्कता अवलम्बन करा दरकार। कोनओ धरणेर निष्काशन चालु करबेन ना। समस्त ट्राप एवं WCs जल चालु करे काज शुरु करुन। समस्त जल सरबराहेर लाइनगुलि 200 पिपिअमेर क्लोरिन द्रवण दिये फ्लाश, ड्रेन, जीवाणुमुक्त करा उचित एवं ग्राहकदेर व्यवहारेर आगे किछुक्षण अपेक्षा करा उचित।
4. कोनओ कार्यक्षेत्रे मेरामत करार आगे, एटि कमप्लेक्स एकदिनेर जन्य पुरोपुरि जीवाणुमुक्त एवं लक करा उचित। एहि समयेर मध्ये व्यवहार कठोरभावे निषिद्ध करा उचित।
5. यदि भवनटि कयेक सप्ताह धरे बन्द থাকे, तबे एमन परिस्थितिसे एसटिपि, सेपटिक ट्यांक एवं बेसमेन्टेर ड्रेनेज अपारेशन इत्यादि कोनओ अभिज्ञ संस्था द्वारा करा उचित। समस्त एसटिपि ग्लोयार एवं एयार वायुचलाचल सक्रिय करते हबे। एसटिपिसे (STP) काज करार समय व्यक्तिगत प्रतिरक्षामूलक सरञ्जाम (पिपिई) अवश्यई मास्क, ग्लोभस एवं जूतार कठारेर साथे परा उचित। समस्त जलेर पाइपलाइनगुलि पुनराय व्यवहारेर आगे फ्लाश करे जीवाणुनाशित करा उचित।
6. कोनओ मेरामत शुरुकर आगे समस्त प्लास्चिं फिक्साचरगुलि अवश्यई जीवाणुमुक्त करुन।



बाणिज्यिक कमप्लेक्स / कारखानाय / शिक्षा प्रतिष्ठान गुलिते / ए पार्टमेंटे / शपिंग मले काज करार समय अवश्यई मने राखा उचित

7. कोनो बहुतल बिल्डिंग ए काज करार समय अवश्यई लक्ष्य राखते हवे ट्राप ए नेगेटिव प्रेसर आछे किना याते anti-siphonage / vent stacks ठिक ठाक काज करे।
8. बन्क हওয়া लाइन परीक्षा करार जन्य, चेस्वरगुलि कखनओ एका एका खुले परिक्षार करते याबेन ना। खोज करून स्थानीय कर्तृपक्षेर काछे परिदर्शन / रक्षणाबेक्षणेर् जन्य जलेर् जेट्स वा ग्यास वा अन्यान्य भावे खोलार व्यवस्था करा याय कि ना याते काजटि करा याय। यदि संभव हय तबे एन्डोस्कोपिक क्यामेरा व्यवहार करून।
9. यदि कर्मक्षेत्रे ँतिह्यवाही ट्यापगुलि इनस्टल करा थाके तबे तारपर सार्जिकाल / सेन्सर-भित्तिक / टाचलेस / सेन्सर-भित्तिक वा पाये चालित ट्याप एवं सेन्सर-भित्तिक ইউरिनাল फ्लाश ভালभेर साथे तादेर् प्रतिस्थापनेर् जन्य म्यानेजमेन्टके परामर्श दिन। यदि जलहीन ইউरिनাল व्यवहार करा हय तबे निर्मातादेर् निर्देशिका अनुसार नियमित विरतिते प्राइमिंग एवं जीवाणुनाशक व्यवहार करून।
10. देखे निन ये ब्याकफ्लो प्रतिरोधकगुलि जल सरबराह एवं निकशी लाइने इनस्टल करा आछे कि ना।
11. ওয়াশ বেসিনস এবং সিঙ্কগুলিতে বাবহারযোগ্য ট্র্যাপগুলি লাগানোর জন্য পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।
12. দেখে নিন সবগুলি ট্র্যাপ এ ওয়াটার সীল লাগানো আছে কি না।



এছাড়া অন্যান্য বিষয়গুলিও খেয়াল রাখতে হবে

1. আপনার কাছে অতিরিক্ত মাস্ক রাখবেন।
2. পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখার জন্য সাবান-জল, ডিটারজেন্ট বা ডেটল সবসময় নিজের সাথে রাখুন।
3. যন্ত্রপাতি পরিষ্কার করার জন্য মাইক্রো-ফাইবার কাপড় সাথে রাখুন।
4. খারাপ মেটেরিয়ালস গুলি রাখার জন্য একটি আলাদা ব্যাগ নিজের কাছে রাখুন।
5. যদি থানা বা প্রশাসন থেকে কোনো পাস দেয় তবে সেটি অবশ্যই সংগ্রহ করে ঘর থেকে বের হবেন।
6. নিজের কাছে একটি ডাইরি তে নিম্নলিখিত বিষয় গুলি অবশ্যই লিখে রাখুন।



- a) নাম
- b) ঠিকানা
- c) মোবাইল নম্বর
- d) আপনি কি কাজ করেন





**“Success is not a Big Step taken in Future,
It’s the Small Steps taken Right Now!”**



Prepared by Technical Task Force, Indian Plumbing Skills Council
Mr MK Gupta, Mr Vinay Gupta, Mr Milind Shete, Mr Sandip K Roychoudhury,
Mr Chintan Daiya & Other Eminent Veterans of the Plumbing Fraternity

INDIAN PLUMBING SKILLS COUNCIL

P: +91 11 41513580 | P: +91 11 41400556 | W: www.ipssc.in | E: ipsc@ipssc.in

A: Unit-606 & 609, Tower-C, DLF Prime Tower, Okhla Industrial Area Phase-1, New Delhi - 110020